

KBT-Depressionsbehandling i grupp

Verksam Psykologi arrangerar en tredagars praktisk och teoretisk utbildning i KBT-Depressionsbehandling i grupp. Utbildningen introducerar inlärningsteori, kognitiv teori, mindfulness och ACT för att sedan fokusera på tillämpning av dessa användningsområden på deprimerade patienter i en gruppbehandlingsmodell. Utbildningen varvar teoretisk inläring och fördjupning av kurslitteraturen varvat med kliniska workshops och demonstrationer.

Målgrupp

Psykologer

Syften

- Att förstå grunderna i inlärningsteori och kognitiv teori med fokus på kopplingen till beteendeaktivering och kognitiv omstrukturering.
- Att kunna tillämpa beteendeaktivering, kognitiv omstrukturering, mindfulness och ACT-interventioner på deprimerade patienter i grupp (minst ett av dessa tillämpningsområden examineras).

Dagsöversikt

Totalt 3 kursdagar, undervisningstid 8-17.00 alla dagar. Aktivt arbete med litteratur och egen övning av beteendeaktivering, kognitiv omstrukturering, mindfulness och ACT-interventioner mellan kursdagarna:

Dag 1: Genomgång av gruppmanualen och presentation av de olika interventionerna som används i gruppbehandlingen. Introduktion till inlärningsteori och fördjupning av beteendeaktivering samt tillämpning av detta på deprimerade patienter på gruppnivå. Genomgång av depressionskunskap och dess aktuella forskningsläge.

Dag 2: Introduktion till kognitiv teori och fördjupning av kognitiv omstrukturering samt tillämpning av

detta på deprimerade patienter på gruppnivå.

Dag 3: Genomgång av ACT- och mindfulnessinterventioner samt tillämpning av detta på deprimerade patienter på gruppnivå.

Genomgång av återfallsprevention, fördjupning av grupprocesser och svåra patientfall.

Lärare och kursledare

Karin Hammarstrand, leg. psykolog. Karin har sedan 2009 arbetat med specialistkurser för psykologer, i vidareutbildning inom interpersonell psykoterapi (IPT).

Examination

Utbildningen examineras av Billy Larsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, fil dr. Examinationen består av aktiv närvaro och skriftlig examination på kurslitteraturen samt en inlämningsuppgift med beskrivning av eget klientärende och tillämpningen av behandlingsinterventioner genomgångna under utbildningen. Deltagaren skall för godkännande visa prov på självständig förmåga att tillämpa behandlingsinterventionerna och kunna redogöra för den teoretiska kopplingen samt god reflekterande förmåga över kurslitteratur.

Utvärdering

Utbildningen utvärderas skriftligt och muntligt efter varje kursdag, samt kurssammanfattande vid avslut.

Kurslitteratur

Totalt ingår 550 sidor obligatorisk litteratur plus en valfri bok ur valfri fördjupslitteraturen på mellan 249 till 471 sidor. Läsanvisningar kommer att ges för varje avsnitt på utbildningen.

Obligatorisk

Addis, M. & Martell, C. (2007). *Ta makten över depressionen, steg för steg. Förändra dina vanor – förbättra ditt liv*. Natur & Kultur. 203 sidor.

Barlow, D. (2008). *Clinical handbook of Psychological Disorders- A Step-by-Step Treatment Manual*. Kap 6 & 8. The Guildford Press. 78 sidor.

Cuijpers, P., Muñoz, R., Clarke, G. & Lewinsohn, P. (2008). *Psychoeducational treatment and prevention of depression: The coping with depression course thirty years later*. Clinical Psychology Review 29 (2009) 449–458. 9 sidor.

Lewinsohn, P., Muñoz, R., Youngren M A. & Zeiss, A. (1992). *Control your Depression*. Simon & Schuster. 260 sidor.

Fördjupningslitteratur – minst en av följande böcker

Ramnerö, J., Törneke, N. (2006). *Beteendets ABC – en introduktion till behavioristisk psykoterapi*. Studentlitteratur. 249 sidor.

Kuyken, W., Padesky, C., & Dudley, R. (2009). *Collaborative Case Conceptualization*. The Guildford Press. 366 sidor.

Segal, Z., Williams, M., & Teasdale, J. (2009). *Mindfulness-based Cognitive Therapy for Depression*. Guilford Publications. 471 sidor.

Välkommen att kontakta oss vid frågor:

Kursledare

Karin Hammarstrand, tel. 0707-27 54 13.

Epost: karin@verksampsykologi.com

För mer information om våra verksamhetsområden och andra utbildningar, se vår hemsida www.verksampsykologi.com

Verksam Psykologi

Kaptensgatan 20 D

414 59 Göteborg

www.verksampsykologi.com

karin@verksampsykologi.com