

## Specialistkurs - Interpersonell Psykoterapi, IPT Nivå A VT 2019

Interpersonell Psykoterapi (IPT) är en relationsfokuserad psykologisk behandling som är specifikt framtagen för att behandla depression. Anpassningar har också gjorts till bulimi, PTSD, bipolärt syndrom, social fobi etc. IPT har god evidens genom ett stort antal RCT studier och har andra verkningsmekanismer än KBT. IPT fokuserar på att öka den interpersonella förmågan och på så sätt öka tillfredställelsen i de nära relationerna, vilket är skyddande för psykisk ohälsa och gör att symtom minskar. Kursen ger fördjupning i aktuell forskning, demonstrationer av tekniker av erfaren IPT handledare och utbildare, och egen färdighetsträning med feedback. Förutom att kursen är ackrediterad som specialistkurs ger den också behörighet Nivå A enligt svenska och internationella normer för IPT-certifiering.

---

<sup>1</sup> Rieger, E., Van Buren, D. J., Bishop, M., Tanofsky-Kraff, M., Welch, R., & Wilfley, D. E. (2010). An eating disorder-specific model of interpersonal psychotherapy (IPT-ED): Causal pathways and treatment implications. *Clinical Psychology Review, 30*(4), 400-410.

<sup>2</sup> Markowitz, J. C., Petkova, E., Neria, Y., Van Meter, P. E., Zhao, Y., Hembree, E., ... & Marshall, R. D. (2015). Is exposure necessary? A randomized clinical trial of interpersonal psychotherapy for PTSD. *American Journal of Psychiatry, 172*(5), 430-440.

<sup>3</sup> Hlastala, S. A., Kotler, J. S., McClellan, J. M., & McCauley, E. A. (2010). Interpersonal and social rhythm therapy for adolescents with bipolar disorder: treatment development and results from an open trial. *Depression and anxiety, 27*(5), 457-464.

<sup>4</sup> Stangier, U., Schramm, E., Heidenreich, T., Berger, M., & Clark, D. M. (2011). Cognitive therapy vs interpersonal psychotherapy in social anxiety disorder: a randomized controlled trial. *Archives of General Psychiatry, 68*(7), 692-700.

<sup>5</sup> Cuijpers, P., Donker, T., Weissman, M. M., Ravitz, P., & Cristea, I. A. (2016). Interpersonal psychotherapy for mental health problems: a comprehensive meta-analysis. *American Journal of Psychiatry, 173*(7), 680-687.

Utbildningen är ackrediterad som en specialistkurs inom Psykologisk behandling/Psykoterapi, Klinisk vuxenpsykologi och Klinisk barn- och ungdomspsykologi. Denna fem (3+2) dagar långa utbildning innehåller den teoretiska grund som IPT vilar på. Utbildningen varvar teoretisk inläring med kliniska workshops, och fördjupar kurslitteraturen med demonstrationer och reflektioner. Stor vikt läggs vid konkret färdighetsträning och hur deltagarna kan implementera metoden i sin egna kliniska praktik.

## Kursledare

Karin Hammarstrand, leg. psykolog, ackrediterad IPT-Handledare och specialist i klinisk psykologi. Karin har varit engagerad i flera forskningsprojekt angående IPT och har undervisat i IPT vid Linköpings Universitet.

Mats Jacobson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut och IPT-Terapeut Nivå C.

Erik Nilsson, leg. psykolog, doktorand och utbildad i IPT.

## Tid och plats

Utbildningen löper över fem heldagar, 3-5/4 & 25-26/4 2019.

Undervisningstid är 10.00-17.00 (3/4 och 25/4) och 9.00-16.00 (4-5/4 och 26/4). Utbildningen sker i lokaler i centrala Stockholm.

## Dagsöversikt

Totalt 5 kursdagar. Aktivt arbete med kurslitteratur mellan kursdagarna:

Dag 1: Teoretisk bakgrund, IPT-översikt och inledningsfasen.

Dag 2: Inledningsfasen

Dag 3: Inledningsfasen. Generella IPT-tekniker.

Dag 4: IPT-arbete i mellanfasen utifrån fokusområdena rollförändring, konflikt, komplicerad sorg och interpersonella svårigheter.

Dag 5: Avslutningsfasen och IPT-sammanfattning. Genomgång av grundforskning och evidens.

## Lärandemål

- Att få ingående kunskap i IPT-manualen och förstå behandlingsupplägget utifrån de olika fokusområdena.
- Att förstå de verksamma principerna för IPT.
- Att kunna bedöma vilka klienter som passar för IPT-behandling utifrån forskningsläget och rådande evidens.

## Examination

Utbildningen examineras av Karin Hammarstrand, leg. psykolog, IPT-Handledare, specialist i klinisk psykologi

I samband med kursavslut finns möjlighet att examineras på kursen genom en skriftlig teoretisk uppgift, och därmed få tillgodoräkna sig utbildningen som en specialistkurs inom området psykologisk behandling/psykoterapi, klinisk vuxenpsykologi och klinisk barn och ungdomspsykologi. Uppgiften kommer att lämnas in en månad efter genomförda kursdagar och kommer att examinera både deltagarnas IPT-kunskaper samt förhållandet mellan IPT och evidensbaserad praktik. Ett examinatorsarvode på 1500 kr plus moms tillkommer utöver kursavgift för den som väljer att examineras.

## Utvärdering

Utbildningen utvärderas skriftligt och muntligt efter varje kursdag, samt kurssammanfattande vid avslut.

## Kursavgift

11 950 kr plus moms. I kurskostnaden ingår för- och eftermiddagsfika samt kursintyg.

Välkommen att kontakta vid frågor: Karin Hammarstrand, tel. 0707-27 54 13.  
Epost: [karin@verksampsykologi.com](mailto:karin@verksampsykologi.com). För mer information om våra verksamhetsområden och andra utbildningar, se vår hemsida [www.verksampsykologi.com](http://www.verksampsykologi.com)

## Kurslitteratur

Litteratur är de tre manualerna samt artiklarna nedan:

### Manualer

Mufson, L., Moreau, D., Weissman, W. & Klerman, G. (1993). Interpersonal Psychotherapy for Depressed Adolescents. New York, Guilford Press. (315 s).

Stuart S, Robertson M (2012): Interpersonal Psychotherapy: A Clinician's Guide, Second Edition, CRC Press (320 s).

Weissman, M.M., Markowitz, J.C. & Klerman, G.L. (2018). The Guide to Interpersonal Psychotherapy. New York: Basic Books (283 sidor).

### Artiklar

Carter, J. D., Luty, S. E., McKenzie, J. M., Mulder, R. T., Frampton, C. M. & Joyce, P. R. (2011). Patient predictors of response to cognitive behaviour therapy and interpersonal psychotherapy in a randomised clinical trial for depression. Journal of affective disorder, 128, 252-261. (9 s.)

Cuijpers, P; Geraedts, A; van Oppen, P; Andersson, G; Markowitz, J; van Straten, A. (2011). Interpersonal Psychotherapy for Depression: A Meta Analysis. Am J Psychiatry, 168:581-592 (12 s). Cuijpers, P., Donker, T. Weissman, M., Ravitz, P., Ioana A. C. (2016). Interpersonal Psychotherapy for Mental Health Problems: A Comprehensive Meta-Analysis. Am J Psychiatry, (8 s).

Lipsitz, J. D., Markowitz, J. C. (2013): Mechanisms of Change in Interpersonal Therapy (IPT).

**Verksam Psykologi**

Oskarsgatan 4

414 63 Göteborg

[www.verksampsykologi.com](http://www.verksampsykologi.com)

[info@verksampsykologi.com](mailto:info@verksampsykologi.com)

Clinical Psychology Review, 33 (8), 1134-1147.

Markowitz, J. C., Petkova, E., Neria, Y., Van Meter, P. E., Zhao, Y., Hembree, E., Lovell, K., Biyanova, T., Marshall, R.D. (2015). Is Exposure Necessary? A Randomized Clinical Trial of Interpersonal Psychotherapy for PTSD. *The American Journal of Psychiatry*.